

GEZONDHEID Ouderen voelen zich minder productief

Werkvloer komt in beweging

MONICA BEEK
AMSTERDAM

Bij het Amsterdamse waterbedrijf Waternet ligt twaalf keer per maand zomaar een staatslot ergens op de trap. Voor de eerlijke vinder.

De bedoeling is simpel: de 1600 werknemers van Waternet verleiden vaker de trap te nemen in het twaalf verdiepingen tellende gebouw. Het bedrijf behoort tot de Nederlandse top als het gaat om het stimuleren van de gezondheid van werknemers. „Wat doen we eigenlijk niet?” vraagt Hans Groen zich af, beleidsadviseur mens en organisatie binnen Waternet.

Vandaag worden op het congres gezondheidsmanagement de nieuwste cijfers van de Bedrijfs Gezondheids Index (BGI) gepresenteerd door het bedrijf Life Guard. Daaruit blijkt dat 34 procent van de 50-plussers vindt dat hij niet goed presteert op werk.

Door slechte gezondheid en psychische klachten voelt die groep zich minder productief, verzuimt vaker en zorgt voor meer medische kosten dan leeftijdsgenoten.

Toch is er nog hoop voor de oude-

re, uitgebluste werknemer, blijkt uit de BGI. Goed contact met collega's, meer beweging, betere omgang met stress en zelfstandigheid in het werk verhogen zijn prestatie.

Managementbureau Life Guard nam bij Waternet de gezondheid van de werknemers onder de loep en gaf advies hoe die te verbeteren. De gemiddelde leeftijd bij het bedrijf is 43. „We zijn dus niet het jongste,” realiseert Groen zich. „We moeten zuinig zijn op onze mensen.”

„Waternetters” kunnen inmiddels kiezen uit tal van programma's. Er is een lunchwandeling, roei-fiets- en schaatsgroep. In het gebouw is een fitnesszaal met coach, een wekelijkse yogaklas, meditatiecursus en afvaltraining. Eens per twee weken mag een werknemer zich in een massagestoel vleien en tweejaarlijks kan hij meedoen aan een gezondheidscontrole.

Daarnaast is 'flexibel werken' de norm. „Wil je in het weekend werken in plaats van op maandag en dinsdag, dan werk je in het weekend. Als het werk het toelaat uiteraard,” zegt Groen.

Aanleiding voor al deze gezondheidsaandacht lag bij Dienst Waterbeheer en Riolerings Amsterdam,

een voorloper van Waternet. Om het rioolwerk te verlichten werden zes jaar geleden kleine graafmachines gekocht. Een deel van de gravers bleek door overgewicht niet in de cabine te passen. „Dat was het begin van het eerste bewegingsprogramma,” constateert Hans Groen nuchter.

Kwakkelende werknemers verzuimen beduidend meer, laat de BGI zien. Twaalf procent is tussen de 25 en 99 dagen per jaar thuis, tegen 1 procent van hun energieke collega's. Toch heeft het gezondheidsoffensief bij Waternet nog niet tot lager verzuim geleid. „Dat komt deels omdat de meetperiode erg kort was,” zegt Groen. „De inzetbaarheid en productiviteit van de werknemers is wel verhoogd.”

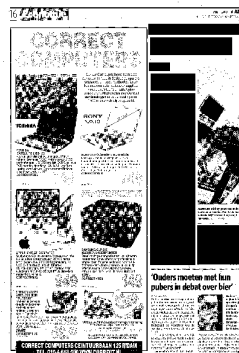
De tevredenheid op de werkvloer is ook gestegen, maar het personeelsverloop is niet gedaald. Misschien omdat 'Waternetters' massaal aan het rentenieren zijn gelagen na winst in de Staatsloterij?

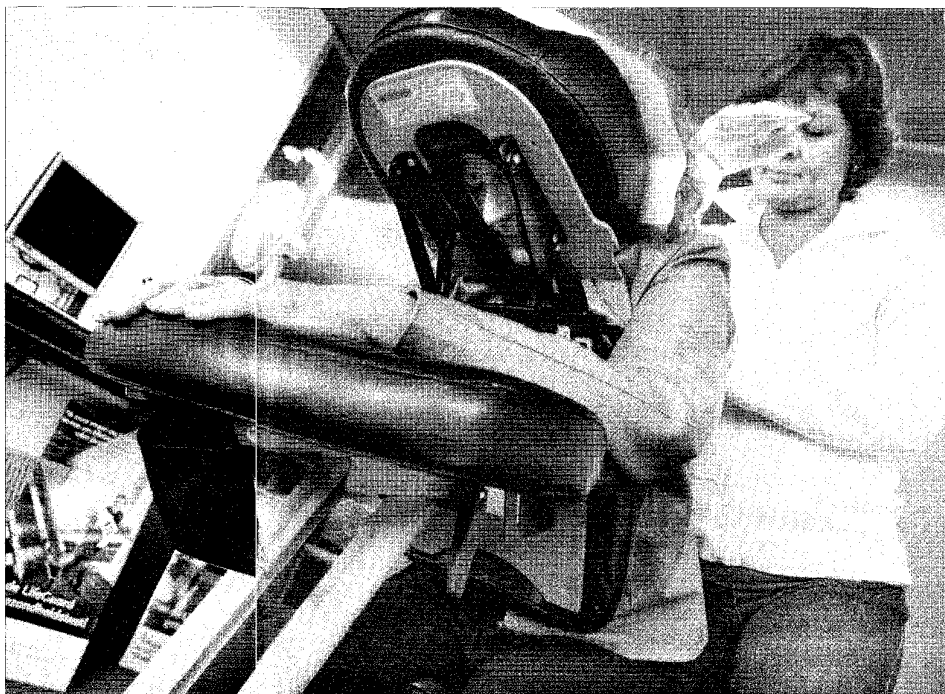
„Helaas,” lacht Groen. „Een gigantische prijs is er nog niet gevallen, maar ik hoorde wel dat bij de laatste trekking iemand 22,50 euro op een van onze loten heeft gewonnen.”

Feiten en cijfers

Het aantal 50-plussers dat tot de werkzame beroepsbevolking behoort is de afgelopen tien jaar met 60 procent toegenomen tot 1,6 miljoen. Dit komt deels door de vergrijzing en deels doordat ouderen vaker een baan hebben. Zij vormden in 2005 bijna een kwart van de werkzame beroepsbevolking. De sterkste groei

in arbeidsdeelname vond plaats bij de 50- tot 54-jarige vrouwen: een toename van 20 procentpunt tot 56 procent. Toch werken oudere mannen nog beduidend vaker dan oudere vrouwen. Uit de Bedrijfs Gezondheids Index blijkt dat 34 procent van de werkende 50-plussers vindt dat hij of zij het werk niet meer aankan.





Masseuse Mickey geeft een oudere werknemer van het Amsterdamse waterbedrijf Waternet een stoel-massage. FOTO PIM RAS