

**TABEL 1 Toelichting mogelijk bijzondere functie-eisen en norm / criteria
(Leidraad aanstellingskeuring NVAB)**

1	Lopen <ul style="list-style-type: none"> in totaal gemiddeld meer dan 6 uur per dag lopen tijdens het werk of gemiddeld >1 uur per dag in totaal over zwaar terrein
2	Klauteren en klimmen <ul style="list-style-type: none"> klauteren en klimmen in arbeidstaken waarbij een veiligheidsrisico / kans op een ongeval voor de werknemer zelf aanwezig is
3	Hurken, knielen en/of kruipen <ul style="list-style-type: none"> in totaal gemiddeld 15 minuten of meer per dag hurken, knielen en/of kruipen tijdens het werk
4	Tillen van lasten <ul style="list-style-type: none"> tijdens het werk tillen van lasten met een gewicht van meer dan 20 kilo, in een frequentie van gemiddeld 15 keer of meer per dag
5	Energetische belasting <ul style="list-style-type: none"> kans op periodes tijdens het werk waarin zware tot zeer zware dynamische arbeid wordt verricht; hiervan is sprake wanneer de belasting over 8 uur meer dan 30% van de individuele maximale zuurstofopnamecapaciteit (VO₂ -max uitgedrukt in ml/kg/min) bedraagt, en/of de belasting over één uur of langer meer dan 50% van die waarde bedraagt; en/of de belasting over periodes van minder dan 20 minuten meer dan 70% van die waarde bedraagt
6	Werken in gebogen en gedraaide houding van de rug <ul style="list-style-type: none"> in totaal gemiddeld 25 minuten of meer per dag werken met een gebogen (60° of meer) en gedraaide rug
7	Werken met de armen boven schouderhoogte <ul style="list-style-type: none"> in totaal gemiddeld meer dan één uur per dag met de armen op of boven schouderhoogte werken (schouders meer dan 60° in abductie)
8	Scherp zien op afstand <ul style="list-style-type: none"> nauwkeurig waarnemen van aard, grootte, positie en snelheid van objecten op een afstand van meer dan 60 centimeter, tot in de periferie van het gezichtsveld, in arbeidstaken waarbij er een veiligheidsrisico voor de werknemer zelf en/of voor derden aanwezig is
9	Scherp zien dichtbij <ul style="list-style-type: none"> details waarnemen op een afstand van minder dan 60 centimeter in arbeidstaken waarbij er een veiligheidsrisico voor de werknemer zelf en/of voor derden aanwezig is
10	Kleuren zien en onderscheiden <ul style="list-style-type: none"> kleuren visueel waarnemen en van elkaar onderscheiden in arbeidstaken waarbij er een gezondheids- of veiligheidsrisico voor de werknemer zelf en/of voor derden aanwezig is
11	Horen <ul style="list-style-type: none"> het waarnemen en interpreteren van geluid in de vorm van menselijke spraak en/of signalen die sturend zijn ten aanzien van het al of niet uitvoeren van acties, in arbeidstaken waarbij er een veiligheidsrisico voor de werknemer zelf en/of voor derden aanwezig is
12	Rijden op trillende voertuigen (lichaamstrillingen) <ul style="list-style-type: none"> tijdens het werk rijden op een voertuig met een gemiddeld trillingsniveau (over een achturige werkdag) boven 0,5 m/s², gedurende meer dan één uur per dag
13	Werken met trillend handgereedschap <ul style="list-style-type: none"> het werken met trillend handgereedschap met een gemiddeld trillingsniveau boven de 5 m/s², gedurende meer dan één uur per dag
14	Ioniserende straling

	<ul style="list-style-type: none"> • blootstelling van de werknemer aan ioniserende straling in functies waarbij dit een gezondheidsrisico voor de werknemer met zich meebrengt.
15	<p>Verhoogde waakzaamheid en oordeelsvermogen</p> <ul style="list-style-type: none"> • een adequate staat van waakzaamheid, ook buiten kantoor tijden, kunnen handhaven in arbeidstaken die een prompte en adequate beoordeling van en reactie op informatie vereisen, en derhalve een veiligheidsrisico voor de werknemer of voor derden met zich meebrengen
16	<p>Blootstelling van huid van werknemer aan vaste of vloeibare stoffen</p> <ul style="list-style-type: none"> • kans op zodanige blootstelling van de huid van de werknemer aan vaste of vloeibare stoffen (waaronder water) dat er sprake is van een reëel gezondheidsrisico voor de werknemer in de vorm van het optreden van huidklachten en huidafwijkingen
17	<p>Blootstelling van luchtwegen en longen van werknemer aan stof, rook gas of dampen</p> <ul style="list-style-type: none"> • kans op zodanige blootstelling van de luchtwegen en longen van de werknemer aan stof, rook, gas of dampen, dat er sprake is van een reëel gezondheidsrisico voor de werknemer zelf in de vorm van klachten of aandoeningen van luchtwegen en longen
18	<p>Contact van huid van werknemer met voedingsstoffen, producten of andere personen</p> <ul style="list-style-type: none"> • kans op zodanig contact van de huid van de werknemer met voedingsstoffen, producten of personen dat daarbij een gezondheidsrisico voor derden aanwezig is
19	<p>Contact van afscheidingsproducten of lichaamsvloeistoffen van werknemer met voedingsstoffen, producten of andere personen</p> <ul style="list-style-type: none"> • kans op zodanig contact van afscheidingsproducten of lichaamsvloeistoffen van de werknemer met voedingsstoffen, producten of personen dat daarbij sprake is van een gezondheidsrisico voor derden