

Tips voor een zachte landing

1

Doen! Vraag wat iemand nodig heeft en waar jij rekening mee kan houden.

Laten! De focus leggen op iemands bijzonderheid en wat iemand NIET kan.

2

Doen! Openheid en eerlijkheid. Over energie-slurpers, stressveroorzakers, afleiders, moe-makers en grenzen. Maar ook over energiegevers, focus-helpers en oppeppers.
Van beide kanten!

Laten! Struisvogelgedrag en invullen voor de ander. Niet denken vóór en praten óver, maar praten mèt.

3

Doen! Maak je sterk voor aanpassingen, voorzieningen, faciliteiten en ICT. En blijf actief in openheid, begrip en erkenning.

Laten! Stoppen met tijd, aandacht, steun en interesse geven. Dus niet de 'zoek het nu zelf maar uit, ik heb wel genoeg gedaan' methode.

4

Doen! Stap er positief in. Ga uit van bereidwilligheid, betrokkenheid en commitment.
Van beide kanten.

Laten! Er van tevoren al vanuit gaan dat het niets wordt.
Denk aan de self-fulfilling prophecy!

5

Doen! Inclusief denken en doen. Jezelf mogen zijn en erbij horen.
Fijn voor jezelf én fijn voor de ander.

Laten! Betutteling en in hokjes plaatsen. Dus niet denken in: 'wij' en 'jij'.

6

Doen! Maak goede afspraken en evalueer regelmatig.

Laten! Loslaten en niet meer naar omkijken. Blijf aandacht houden.

7

Doen! Geef complimenten, spreek waardering uit en zorg dat successen gevierd worden.

Laten! Alleen benoemen wat niet goed gaat of hoeveel moeite het allemaal kost.

8

Doen! Maak verschil. Dat klinkt tegendraads, maar door uitzonderingen te maken, zorg je dat iedereen gelijke kansen krijgt. Dat is gelijkwaardigheid.

Laten! Iedereen hetzelfde behandelen. Daarmee houd je ongelijkheid in kansen in stand.